



CARRERA SOLIDARIA POR UCRAANIA



Lugar: pistas deportivas de IES San Antonio.

Días: 3º-4ºESO: 3 de mayo. 1º-2º ESO: 4 de mayo.

Objetivo:

Recaudar dinero para ayudar al pueblo ucraniano. El total del dinero recaudado se donará a Caritas.

En qué consiste nuestra Carrera Solidaria

Nuestra Carrera Solidaria es una **carrera-reto voluntaria de 10 minutos máximo en la que los alumnos necesitarán patrocinadores** para conseguir fondos para ayudar a los refugiados de Ucrania. A cada alumno se le entrega un carnet de corredor (imagen de abajo) donde tienen que indicar los siguientes datos: nombre, apellidos, cursos, patrocinadores y dinero por vuelta que van a recibir de cada uno de ellos. Los alumnos pueden tener tantos patrocinadores como quieran. Los buscarán en su entorno próximo.

Cada patrocinador pagará por cada vuelta que su patrocinado haga a la pista.

Qué es una vuelta completa: una vuelta abarcará las dos pistas polideportivas (voleibol y fútbol-sala) y se realizará en sentido contrario a las agujas del reloj.

Niveles.

La carrera es voluntaria, pero para fomentar la participación se han previsto 4 niveles:

- **Nivel 1:** Carrera a ritmo aeróbico de cada alumno.
- **Nivel 2:** Carrera a ritmo aeróbico suave con la intención de acabar el reto corriendo (aunque podrían andar hasta concluir sus 10 minutos)
- **Nivel 3:** Carrera a ritmo aeróbico muy suave en la primera parte y pueden continuar marchando hasta cubrir el tiempo máximo.
- **Nivel 4:** Marcha rápida. Para alumnos y alumnas preferentemente que no pueden correr.

En cada curso se realizarán varias tandas de 10 minutos máximo de diferentes niveles.

Una vez se terminen las carreras y los alumnos sepan el número de vueltas realizadas, lo multiplicarán por la cantidad que le ofrecía cada uno de sus patrocinadores y lo reclamarán. Luego sumarán todas las cantidades (si tuviera varios patrocinadores).

Ejemplo:

Una corredora tiene dos patrocinadores: uno paga 20 céntimos por vuelta y el otro 30 céntimo. Si la alumna diera 10 vueltas, el primer patrocinador debería darle 2 euros y el segundo 3. Los reclama y los traerá junto con su carnet de corredora.

El cantidad total de cada alumno será recogido en clase de Religión para todos aquellos alumnos que cursen esta materia, o por su profesor de Educación Física en caso de cursar valores éticos. Cada alumno traerá su tarjeta y una vez entregue el dinero se firmará sobre el sello del Centro para que los patrocinadores puedan comprobar que el dinero ha llegado a su destino.

CARNET DE CORREDOR/A			
Nombre: y apellidos:		María V.	
Curso:		2ºH	
Número de vueltas:		10	
PATROCINADORES:			
1.	Mamá	0,2 € por vuelta.	X 10
2.	Abuelo	0,3 € por vuelta.	X 10
3.		€ por vuelta.	
4.		€ por vuelta.	
5.		€ por vuelta.	
Total:			5 €

Agradecemos, tanto corredores como a sus patrocinadores, por la participación en esta iniciativa.