

# Departamento de Orientación en tu ayuda

Desde el Departamento de Orientación del IES San Antonio queremos ponernos a vuestra disposición y ayudar al alumnado y a las familias en estos momentos.

Si tienes dificultades para afrontar estos días en casa, hacer el seguimiento de las tareas en casa, gestionar horarios, emociones, etc.

Puedes contactar con nosotros y dirigir tus consultas a la dirección de correo electrónico

**[orientacioniessanantonio@hotmail.com](mailto:orientacioniessanantonio@hotmail.com)**

